

17. und 18. September 2025



**Klare Sicht  
im Unterricht**

**Sehtest  
in Schulen**

**KKH Kaufmännische Krankenkasse**  
Karl-Wiechert-Allee 61  
30625 Hannover  
gesund-aufwachsen@kkh.de  
kkh.de



2329 - 07/24

**KKH**

Kaufmännische Krankenkasse

# Sehschwächen rechtzeitig erkennen

**Sehen und Lernen hängen eng zusammen.  
Unsere Sehtests in Schulen helfen dabei,  
Augenschwächen frühzeitig zu erkennen.**

## **Schlecht sehen tut nicht weh**

Laut einer Studie wachsen rund 18 Prozent der Kinder mit Sehestörungen auf. Weil schlechtes Sehen jedoch keine Schmerzen verursacht, bleibt dieses Problem in vielen Fällen unerkannt.

Dabei ist eine Sehschwäche häufig die Ursache für Konzentrationsstörungen und schlechten Lernerfolg oder für Unlust und Müdigkeit.

## **Besser vorsorgen**

Im Rahmen der gesetzlichen Vorsorge wird die Sehleistung von Kindern etwa im 6. Lebensjahr zum letzten Mal überprüft. Das finden wir nicht ausreichend. Deshalb bieten wir unseren jungen Versicherten zwei zusätzliche kostenlose Vorsorgeuntersuchungen an, bei denen auch die Augen überprüft werden (U10 und U11).

## **Unser Angebot: Sehtest in der Schule**

Zusammen mit lokalen oder regionalen Augenoptikunternehmen führen wir Sehtests für Schulklassen durch und überprüfen die Sehschärfe (Visus) in der Ferne.

Diese Tests sind kostenlos. Wir brauchen dafür lediglich die schriftliche Zustimmung der Eltern.

## **Was geschieht danach?**

Das Testergebnis besprechen wir mit den Eltern telefonisch. Bei Bedarf empfehlen wir eine eingehende Untersuchung oder die Weiterbehandlung in einer augenärztlichen Praxis.

## **Das können Sie selbst tun**

Wenn Sie bei Ihrem Kind eine oder mehrere der folgenden Verhaltensweisen häufig beobachten, könnte eine Sehschwäche vorliegen:

- Probleme beim Lesen und Schreiben
- keine Motivation zum Lesen, Malen oder Ausschneiden
- schnelles Ermüden bei Konzentration
- Augenreiben
- häufiges Blinzeln, Zwinkern, Zukneifen eines Auges
- Lichtempfindlichkeit
- dichtes Herangehen
- Schiefhalten des Kopfes
- gelegentliche Schielstellung der Augen
- Klage über Doppelsehen
- Kopfschmerzen

**Der Sehtest hilft, Sehschwächen bei  
Schulkindern frühzeitig zu erkennen.**